

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	María Fernanda Islas Garnica
Eje Curricular	Prácticas
Unidad de Conocimiento	Prácticas II Dietoterapia en Adultos
Semestre	5°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio) Aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas de dietoterapia en el adulto en todos los niveles de atención en instituciones públicas, privadas y organizaciones no gubernamentales, con el fin de que el alumno contraste, interprete y proponga soluciones considerando el componente ético en su quehacer profesional.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación/ Discurso	Proyector Computadora	13/oct/2026	1
1. Encuadre 1.1 Evaluación diagnóstica 1.2 Revisión de Estrategia Didáctica	Presentación/ Discurso	Proyector Computadora	13/oct/2026	1

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.3 Métodos de evaluación de asignatura 1.4 Objetivo general de las prácticas 1.5 Integración grupal 1.6 Generalidades de las prácticas 1.7 Compromisos y organización de equipos 1.8 Lineamientos del reporte de prácticas				
2. Evaluación del estado de nutrición del adulto 2.1 Proceso salud enfermedad 2.2 Normas Oficiales Mexicanas vigentes 2.3 Evaluación antropométrica, bioquímica, clínica y dietética 2.3.1 Técnicas de medición de peso, talla, circunferencias, pliegues, anchura de codo	Presentación/ Discurso	Proyector Computadora	13/oct/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

2.3.2 Valores bioquímicos de referencia 2.3.3 Recordatorio de 24 horas 2.3.4 Registro de alimentación habitual 2.3.5 Frecuencia de consumo de alimentos				
3. Diagnóstico nutricional 3.1 Unificar criterios para la interpretación de los datos bioquímicos en la evaluación del estado de nutrición 3.2 Diseño y elaboración de una historia clínica nutricional que incluya formatos para la evaluación del estado de nutrición a partir de datos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos 3.3 Formato PES	Presentación/ Discurso	Proyector Computadora	20/oct/2026	4

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

4. Dietoterapia en el adulto 4.1 Dietas hospitalarias de transición, para pacientes postoperados. 4.2 Generalidades de soporte nutricional especializado 4.3 Generalidades de la dietoterapia en el adulto: 4.3.1 Desnutrición 4.3.2 Obesidad 4.3.3 Enfermedades gastrointestinales y de los órganos anexos 4.3.4 Enfermedades cardiovasculares 4.3.5 Diabetes tipo II 4.3.6 Enfermedades urinarias	Presentación/ Discurso	Proyector Computadora	27/oct/2026	4
5. Elaboración de material informativo para brindar la orientación alimentaria individual y poblacional. 5.1 Orientación alimentaria 5.2 Formato de dieta con sistema de alimentos	Actividad en equipo	Dispositivos digitales, Libros y Artículos científicos.	03/nov/2026	4

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

equivalentes, para los pacientes 5.3 Elaboración de material informativo con recomendaciones generales para las enfermedades revisadas (individual y poblacional) 5.4 Material didáctico con el sistema de equivalentes 5.5 Material informativo de alimentación correcta				
6. Revisión de material informativo 6.1 Presentación por equipos del material que se utilizará en la sede	Exposición en equipos	Proyector Computadora	10/nov/2026	4
Evaluación final Primer Ordinario	Presentación de resultados con Reporte de Practicas III	Computadora	14/dic/2026	1
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Segundo Ordinario	Presentación de resultados con Reporte de Practicas III	Computadora	14/dic/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Evaluación escrita	Exposición	(X)	55% Material Didáctico Evaluación de sede (5%)
	Lectura de artículos	(X)	
	Revisión de casos clínicos	()	40% Reporte de Prácticas
	Trabajo de investigación	()	
	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)	
	Salidas/ visitas	()	5% Autoevaluación
	Exámenes	()	
	Otros:		

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Shils, Maurice Olson, James Shike, Moshe Ross, Catherine Nutrición en salud y enfermedad. McGraw-Hill Interamericana; 2002.	Suverza, A. Haua, K. El ABCD de la Evaluación del Estado de Nutrición. 2ª ed. México: Mc Graw Hill; 2023 Téllez, M. Nutrición Clínica. 3 era ed. México: Manual Moderno; 2023

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Pérez Lizaur, Ana Bertha García Campo, Margarita Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad. Mc Graw - Hill; 2019. Escott-Stump, Sylvia. (ed.). Nutrición, diagnóstico y tratamiento. Wolter Kluwer Health ;2016.	Kaufer, Martha. Pérez, A. Ramos, V. Gutiérrez, L. Nutriología Médica. 5ª ed. México: Médica Panamericana; 2022 Raymond, J. Monrrow, K. Dietoterapia. 15ª ed. España: Elsevier; 2021 Norma Oficial Mexicana NOM -043-SSA2-2012
---	--

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
LDN. MARÍA FERNANDA ISLAS GARNICA	05/jun/2026

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar